

Семакова
Директор школы
г. Гурьевск
Серебрякова Е.А.

Утверждаю:
Директор:



Ежедневное меню на 30.01.2025г.

4 день

7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК					
492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200,00	16,30	19,80	32,40	345,80
70	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ)	60,00	0,60	0,10	1,75	13,20
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200,00	0,40	0,00	20,40	84,30
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40,00	2,64	0,48	13,68	96,50
	Итого за весь прием пищи:	500,00	19,94	20,38	68,23	539,80
	ОВЗ					
14	ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	90	7,84	10,09	56,40	348,11
360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	220	0,11	0,00	31,02	121,33
	Итого за весь прием пищи:	310	7,95	10,09	87,42	469,44

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК					
492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	220	18,00	21,78	35,64	380,40
70	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ)	100	1,00	0,16	2,90	22,00
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,40	0,00	20,40	84,30
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,30	0,60	17,10	90,50
	Итого за весь прием пищи:	570	22,70	22,54	76,04	577,20
	ОВЗ					
14	ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	100	8,70	11,20	62,66	386,79
360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	250	0,10	0,00	35,25	137,90
	Итого за весь прием пищи:	350	8,80	11,20	97,91	524,69