

Составлено  
 Директор мкоу сссск  
 г. Уровнино  
 Серебрякова Е.А.

Утверждаю:  
 Директор:



Ежедневное меню на 26.02.2025г

3 день

7-11 лет

льготное питание

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                                         | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |                | Энерг.<br>Ценност<br>ь ккал. |
|-------------|------------------------------------------------------------|-----------------|------------------|--------------|----------------|------------------------------|
|             |                                                            |                 | Белки,г          | Жиры,г.      | Углевод<br>ы,г |                              |
|             | <b>ЗАВТРАК</b>                                             |                 |                  |              |                |                              |
| 455         | КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ | 90/30           | 10,90            | 10,30        | 12,00          | 182,50                       |
| 203         | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                                | 150             | 5,10             | 9,15         | 34,20          | 244,50                       |
| 685a        | ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                                      | 200             | 0,20             | 0,00         | 15,00          | 58,00                        |
| 68          | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                                           | 30              | 1,98             | 0,36         | 10,26          | 54,30                        |
|             | <b>Итого за весь прием пищи:</b>                           | <b>500</b>      | <b>18,18</b>     | <b>19,81</b> | <b>71,46</b>   | <b>539,30</b>                |
| <b>ОВЗ</b>  |                                                            |                 |                  |              |                |                              |
| 13          | ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С ВИШНЕЙ                                   | 80              | 6,46             | 6,40         | 61,98          | 332,66                       |
| 389         | СОК ФРУКТОВый                                              | 200             | 0,22             | 0,22         | 30,25          | 123,97                       |
|             | <b>Итого за весь прием пищи:</b>                           | <b>300</b>      | <b>6,68</b>      | <b>6,62</b>  | <b>92,23</b>   | <b>456,63</b>                |

12-18 лет

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                                         | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |                | Энерг.<br>Ценност<br>ь ккал. |
|-------------|------------------------------------------------------------|-----------------|------------------|--------------|----------------|------------------------------|
|             |                                                            |                 | Белки,г          | Жиры,г.      | Углевод<br>ы,г |                              |
|             | <b>ЗАВТРАК</b>                                             |                 |                  |              |                |                              |
| 455         | КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ | 100/30          | 12,10            | 11,40        | 13,30          | 202,70                       |
| 203         | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                                | 180             | 6,12             | 10,98        | 41,04          | 293,40                       |
| 685         | ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                                      | 200             | 0,20             | 0,00         | 15,00          | 58,00                        |
| 6           | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                                           | 50              | 3,30             | 0,60         | 17,10          | 90,50                        |
|             | <b>Итого за весь прием пищи:</b>                           | <b>560</b>      | <b>21,72</b>     | <b>22,98</b> | <b>86,44</b>   | <b>644,60</b>                |
| <b>ОВЗ</b>  |                                                            |                 |                  |              |                |                              |
| 13          | ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С ВИШНЕЙ                                   | 100             | 8,07             | 8,00         | 77,47          | 415,80                       |
| 389         | СОК ФРУКТОВый                                              | 250             | 0,25             | 0,25         | 34,40          | 140,90                       |
|             | <b>Итого за весь прием пищи:</b>                           | <b>350</b>      | <b>8,32</b>      | <b>8,25</b>  | <b>111,87</b>  | <b>556,70</b>                |