

Соловьева
 Директор школы СОШ № 2
 г. Суворовино
 Серебрякова Е.А.



Утверждаю:
 Директор:



22.01.2025г.
Ежедневное меню
8 день
7-11 лет
 льготное питание

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценност ь ккал. |
|----------------------------------|-----------------------------------|-----------------|------------------|--------------|---------------|------------------------------|
| | | | Белки,г | Жиры,г. | Угледо ы,г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 307/363 | ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ | 90/30 | 11,30 | 10,60 | 14,10 | 190,20 |
| 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 5,10 | 9,15 | 34,20 | 244,50 |
| 639 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,40 | 0,00 | 20,40 | 84,30 |
| 68 | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 50 | 3,30 | 0,60 | 17,10 | 90,50 |
| Итого за весь прием пищи: | | 520 | 20,10 | 20,35 | 85,80 | 609,50 |
| ОВЗ | | | | | | |
| 14 | ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ | 90 | 7,84 | 10,09 | 56,40 | 348,11 |
| 692 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 220 | 2,53 | 1,43 | 28,49 | 135,80 |
| Итого за весь прием пищи: | | 310 | 10,37 | 11,52 | 84,89 | 483,91 |

12-18 лет

| № рецеп. | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценност ь ккал. |
|----------------------------------|-----------------------------------|-----------------|------------------|--------------|---------------|------------------------------|
| | | | Белки,г | Жиры,г. | Угледо ы,г | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| 307/363 | ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ | 100/30 | 12,50 | 11,77 | 15,60 | 211,30 |
| 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 6,12 | 10,98 | 41,04 | 293,40 |
| 639 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,40 | 0,00 | 20,40 | 84,30 |
| 68 | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 50 | 3,30 | 0,60 | 17,10 | 90,50 |
| Итого за весь прием пищи: | | 560 | 22,32 | 23,35 | 94,14 | 679,50 |
| ОВЗ | | | | | | |
| 14 | ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ | 100 | 8,70 | 11,20 | 62,66 | 386,79 |
| 692 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 250 | 2,87 | 1,60 | 32,30 | 154,40 |
| Итого за весь прием пищи: | | 350 | 11,57 | 12,80 | 94,96 | 541,19 |