

Составлено  
 Директор школы Сошн  
 г. Суровикино



Сердобрякова Е.А

Утверждаю:  
 Директор:



**17.03.2025г.**  
**Ежедневное меню**  
**6 день**  
**7-11 лет**  
 льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	200	5,80	6,50	21,80	205,00
2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (БАТОН)	35/5/10	5,80	8,30	14,83	137,00
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,18	0,02	15,00	60,00
9	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,80	4,90	35,60	187,00
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>500</b>	<b>15,58</b>	<b>19,72</b>	<b>87,23</b>	<b>589,00</b>
<b>ОВЗ</b>						
11	БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	80	6,70	11,20	42,50	297,70
360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	220	0,11	0,00	31,02	121,33
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>300</b>	<b>6,81</b>	<b>11,20</b>	<b>73,52</b>	<b>419,03</b>

**12-18 лет**

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	250	7,30	8,12	27,25	256,25
2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ (БАТОН)	35/5/10	5,80	8,30	14,83	137,00
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,18	0,02	15,00	60,00
9	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,80	4,90	35,60	187,00
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>550</b>	<b>17,08</b>	<b>21,34</b>	<b>92,68</b>	<b>640,25</b>
<b>ОВЗ</b>						
11	БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	100	8,37	14,00	53,12	372,12
360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	250	0,10	0,00	35,25	137,90
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>350</b>	<b>8,47</b>	<b>14,00</b>	<b>88,37</b>	<b>510,02</b>