

Составлено  
Директор МКОУ СОШ №2  
г. Суровикино

Утверждаю:  
Директор:



Сердюкова Е.А.

07.03.2025г.  
Ежедневное меню  
10 день  
7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
390	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ "ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ"	90	11,60	8,30	5,90	119,00
304	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,80	6,80	38,90	219,30
70	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ)	60	0,60	0,10	1,75	13,20
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,02	15,20	62,00
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,30	0,60	17,10	90,50
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>550</b>	<b>19,43</b>	<b>15,82</b>	<b>78,85</b>	<b>504,00</b>
<b>ОВЗ</b>						
12	СЛОЙКА С КАРТОФЕЛЕМ	90	5,30	15,50	38,10	313,00
348	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	220	0,55	0,11	30,14	123,86
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>310</b>	<b>5,85</b>	<b>15,61</b>	<b>68,24</b>	<b>436,86</b>

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
390	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ "ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ"	100	12,90	9,20	6,50	132,20
304	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,56	8,16	46,70	263,16
70	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ)	100	1,00	0,16	2,90	22,00
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,13	0,02	15,20	62,00
68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,30	0,60	17,10	90,50
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>630</b>	<b>21,89</b>	<b>18,14</b>	<b>88,40</b>	<b>569,86</b>
<b>ОВЗ</b>						
12	СЛОЙКА С КАРТОФЕЛЕМ	100	5,90	17,20	42,30	371,70
348	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	250	0,62	0,10	34,25	140,75
<b>Итого за весь прием пищи:</b>		<b>350</b>	<b>6,52</b>	<b>17,30</b>	<b>76,55</b>	<b>512,45</b>