

Ежедневное меню складской с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет
на базе муниципальных образовательных учреждений

ООО "СОЮЗ-К" Утверждаю:

Ежедневное меню на 06.06.2025г.
5 день

Согласовано:

| Сборник рецептов | № рецепта | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------|-----------|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| | 181 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ ТТК №181 | 200 | 5,5 | 3,4 | 32,4 | 181,8 |
| 2004 | 337 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337 | 1 | 5,5 | 5,0 | 0,3 | 68,6 |
| | 6 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ С МОЛОКОМ №378 | 200 | 1,7 | 1,3 | 17,3 | 86,7 |
| Итого за прием пищи: | | | | 16,4 | 10,0 | 74,3 | 451,9 |
| Обед | | | | | | | |
| 2017 | 71 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 60 | 0,6 | 0,1 | 1,8 | 13,2 |
| 2011 | 119 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ТК №119 (ГОРОХ) | 200 | 5,8 | 3,9 | 14,9 | 117,8 |
| | 289 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №289 | 150 | 11,2 | 10,3 | 16,8 | 206,3 |
| 2011 | 392 | ЧАЙ С САХАРОМ №392 | 200 | 0,1 | 0,0 | 10,8 | 43,3 |
| | 6 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 |
| | 7 | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 |
| Итого за прием пищи: | | | | 23,9 | 15,0 | 85,1 | 574,6 |
| Всего за день: | | | | 40,3 | 25,0 | 159,4 | 1 026,5 |