

Ежедневное меню в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет  
на базе муниципальных образовательных учреждений

ООО "СОЮЗ-К"

Утверждаю:

Ежедневное меню на 04.06.2025г.

Согласовано:

3 день

| Сборник рецептур            | № рецептур | Прием пищи, наименование блюда                   | Масса порции | Пищевые вещества |             | Углеводы, г  | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------|------------|--|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                             |            |  |              | Белки, г         | Жиры, г     |              |                               |
| <b>Завтрак</b>              |            |  |              |                  |             |              |                               |
| 2004                        | 302        | КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ ТК №302  | 200          | 6,6              | 3,6         | 38,9         | 205,8                         |
| 2004                        | 2          | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2                          | 40/30        | 3,1              | 0,2         | 38,4         | 164,7                         |
| 2011                        | 392        | ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д                     | 200          | 0,1              | 0,0         | 10,8         | 43,3                          |
|                             | 6          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 30           | 2,2              | 0,2         | 14,6         | 68,9                          |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |            |  |              | <b>12,0</b>      | <b>4,0</b>  | <b>100,7</b> | <b>482,7</b>                  |
| <b>Обед</b>                 |            |  |              |                  |             |              |                               |
| 2017                        | 71         | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ №71                                | 60           | 0,6              | 0,1         | 1,8          | 13,2                          |
| 2004                        | 149        | СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТК №44                    | 200          | 1,4              | 3,6         | 13,2         | 90,4                          |
|                             | 307К/363К  | ТЕФТЕЛИ С РИСОМ с соусом томатным ТТК №307К/363К | 90/30        | 11,3             | 11,3        | 14,1         | 205,6                         |
| 2004                        | 516        | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (РОЖКИ) №516         | 150          | 5,5              | 4,3         | 34,0         | 196,8                         |
| 2004                        | 631        | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТК №631                  | 200          | 0,2              | 0,2         | 14,5         | 60,8                          |
|                             | 6          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 40           | 3,0              | 0,2         | 19,5         | 91,9                          |
|                             | 7          | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                                  | 40           | 2,5              | 0,4         | 16,5         | 79,2                          |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |            |  |              | <b>24,5</b>      | <b>20,1</b> | <b>113,6</b> | <b>737,9</b>                  |
| <b>Всего за день:</b>       |            |  |              | <b>36,5</b>      | <b>24,1</b> | <b>214,3</b> | <b>1 220,6</b>                |