

Ежедневное меню в лагере на дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет  
на базе муниципальных образовательных учреждений

ООО "СОЮЗ-К"

Утверждает:

Ежедневное меню на 03.06.2025г.

Согласовано:

2 день

Сборник рецептур	№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	
<b>Завтрак</b>						
2004	302	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТК №101	200	7,1	5,7	210,0
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150	0,6	0,6	68,4
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ №378	200	1,7	1,3	86,7
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,0	0,2	91,9
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>12,4</b>	<b>7,8</b>	<b>457,0</b>
<b>Обед</b>						
2017	71	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,6	0,1	13,2
2011	103	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТК №103	200	2,0	3,7	90,4
2004	488	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТК №488	150	7,8	8,6	136,3
2011	392	ЧАЙ С САХАРОМ №392	200	0,1	0,0	43,3
	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	114,8
	7	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,5	0,4	79,2
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>16,7</b>	<b>13,1</b>	<b>477,2</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>29,1</b>	<b>20,9</b>	<b>934,2</b>

